

## **BIENESTAR UNIVERSITARIO UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS A DISTANCIA.**

### **Juan David Romero Rincón.**

Coordinador Bienestar Institucional – Universidad Abierta y a Distancia – Universidad Santo Tomás.

La Coordinación de Bienestar Universitario de la Universidad Santo Tomás, específicamente en la modalidad Abierta y a distancia, atiende una población con unas características particulares que vale la pena tener en cuenta para el desarrollo de sus programas y proyectos, siempre acorde con el Humanismo Cristiano de Tomás de Aquino, que posibilita la formación integral del ser humano, trascendiendo el orden académico y fortaleciendo el sentido de pertenencia. Este documento busca difundir y dar a conocer como Bienestar Universitario VUAD se encarga de dar oportunidades y hacer partícipe a la comunidad de la Modalidad Abierta y a Distancia de los servicios y programas que se ofertan desde sus tres Áreas estratégicas, desarrollando proyectos acorde a estas características y contribuyendo al Plan Integral Multicampus.

Los programas constituidos en el Departamento de Bienestar Institucional, se basan principalmente en tres Áreas, y en la Universidad a Distancia cada una cuenta con personal encargado apoyados de las plataformas virtuales y dirigidos desde la Coordinación. Estas tres Áreas son: Salud y Desarrollo Humano, Deporte y Recreación y Cultura, aportando al desarrollo del Bienestar, satisfaciendo las necesidades inherentes al contexto universitario que se puedan presentar en las dimensiones profesional/académicas y bio-eco-psicosociales de los estudiantes, administrativos, directivos y egresados de la Institución.

### **Objetivo**

Promover calidad de vida, formación integral y la construcción de comunidad haciendo partícipes a cada uno de los miembros de la comunidad universitaria con el apoyo de las áreas estratégicas de Bienestar, proponiendo programas, proyectos y actividades que fortalezcan las dimensiones del ser humano desde una mirada integral, contribuyendo con la Visión institucional siendo eje transversal de la vida universitaria.

## Misión

Contribuir a los procesos de la vida universitaria de cada uno de sus integrantes, hacia la formación integral desde el pensamiento humanista de Santo Tomás de Aquino, logrando calidad en participaciones por medio de sus diferentes programas, considerando la comunidad con sus características particulares a nivel Nacional con los diferentes CAU.

## Visión

Para el año 2027 el Departamento de Bienestar Universitario de la USTA se consolidará desde la perspectiva de Universidad Multicampus a través de una cultura institucional que posibilitará la articulación de procesos entre las diferentes Sedes y Seccionales para contribuir al desarrollo humano, las transformaciones sociales, culturales y la construcción de comunidad, impactando en el ámbito local, nacional e internacional.

### Bienestar Universitario Universidad a Distancia.



*Figura 1.* Organigrama de Bienestar Institucional, Universidad Abierta y a Distancia, Universidad Santo Tomás

## **Coordinación de Bienestar universitario.**

Se encarga de gestionar y liderar los procesos de Bienestar, basado en su metodología Abierta y a Distancia, promoviendo la participación integral de los Miembros de la comunidad mediante sus distintos programas. Tiene la función clave de aportar al Plan Integral Multicampus, realizando aportes significativos a los proyectos de Desarrollo para contribuir a la Visión y la consolidación de USTA Colombia. Se proponen estrategias para mejorar la inclusión de los miembros de la Comunidad teniendo en cuenta las situaciones sociales, económicas, familiares, contribuyendo al logro de Metas establecidas en la Misión y Visión Institucional, articulado con las diferentes Sedes y Seccionales logrando un trabajo en equipo, que se materializa desde la Mesa Nacional de Bienestar Universitario. El desarrollo de este trabajo permite aportar a las Línea de acción del PIM 2, Compromiso con el Proyecto Educativo, sub objetivo 2.5, definir condiciones institucionales de carrera docente para fortalecer la permanencia con Bienestar, Línea 5, Personas que transforman Sociedad, sub objetivo 5.2, favorecer la permanencia estudiantil, el éxito académico y la graduación oportuna, en todos los niveles y modalidades de formación, contribuyendo al desarrollo humano y social.

Realiza aportes al plan mejora de la Universidad, capítulo VUAD, mediante las acciones encomendadas a Bienestar Universitario, proponiendo estrategias que permitan solucionar las falencias allí encontradas, apoyado en el equipo de trabajo asignado.

Desde su administración, se proponen programas que impacten a la comunidad VUAD mediante el recurso virtual disponible de tal manera que se acoja a los diferentes CAU. Actualmente se tienen Cursos Virtuales de Nivelación, Diplomado para líderes, Bienestar Virtual, todos ellos implementados en la plataforma disponible en la Universidad y página web trabajando articuladamente con las facultades. De igual manera se aprovechan los espacios extra curriculares en que hay disponibilidad de Estudiantes Docentes, Administrativos o Egresados en los diferentes Centros de Atención Universitario para lograr la efectividad en el desarrollo de las actividades y programas culturales y deportivos dispuestos desde Bienestar. La prevención y promoción de la Salud juega un papel importante, es por ello que la implementación de este tipo jornadas se hacen de

manera conjunta a Nivel Nacional, administrando los tiempos y espacios de cada uno de los CAU.

La Coordinación de Bienestar Universitario también se encarga de presentar informes de Gestión con los resultados semestrales por Área y su cobertura en los CAU y programas académicos, con los respectivos indicadores que dan cuenta de la labor hecha, además se lideran las áreas de Salud – Desarrollo Humano, Deporte – Recreación y Cultura de la Vicerrectoría de Universidad Abierta y a Distancia.

### **Área de Salud y Desarrollo Humano.**

Promueve la formación integral de las personas, mediante la creación e implementación de programas de formación, desarrollo, Promoción y Prevención de la Salud respondiendo a las necesidades del “bien-estar” en la comunidad tomasina, desde el aprendizaje significativo, el reconocimiento del otro y el tejido de redes de apoyo, para favorecer esa nueva construcción de “ser sujetos”, mediante el razonamiento de “el pensar”, “el hacer” y “el sentir” a través de espacios de reflexión y acción participativa de forma permanente y continua.

El Área de Salud y Desarrollo Humano se encarga de manejar los siguientes programas:

- **Cursos Virtuales de nivelación y Diplomado para líderes:** Son cursos que se ofrecen desde Bienestar para toda la Comunidad VUAD que logran un alto impacto nacional dada la metodología empleada, son gratuitos y voluntarios y su inscripción siempre se hace a principio del semestre. En el caso del Diplomado para Líderes, se hace una vez al año, y al igual que los cursos de nivelación, es gratuito contando con un cupo limitado. Al finalizar los módulos, aquellos estudiantes que hayan finalizado satisfactoriamente, recibirán un certificado por parte de Bienestar.
- **Jornadas de prevención y promoción:** Se realizan mediante una serie de actividades que buscan fomentar buenos hábitos de vida que contribuyan a la salud y autocuidado de la comunidad Universitaria, desde Bienestar se encuentran programas como Semana de la Salud o día Saludable y Recreativa tu mente mediante pausas activas hechas a los diferentes miembros de la comunidad. Estos

programas buscan crear un alto impacto nacional articulando con los diferentes Coordinadores de CAU tiempo, lugar, recursos y presupuesto necesario para su planeación y ejecución a nivel Nacional.

- **Programa de apoyo:** Se lleva a cabo por medio de los auxilios o descuentos que puede otorgar la Universidad a los diferentes miembros de la Comunidad a nivel nacional en la VUAD cumpliendo con ciertos requisitos y condiciones establecidas en el reglamento de auxilios y descuentos. De esta manera, semestralmente el Departamento de Bienestar Universitario realiza convocatoria nacional a Estudiantes, Docentes, Administrativo y/o Egresados que por situaciones socio-económicas, desempeño académico, perfeccionamiento administrativo, discapacidad o todas aquellas condiciones estipuladas en el reglamento solicitan un descuento. Estas solicitudes se reciben con sus respectivos soportes para ser evaluadas en el Comité de auxilios y descuentos integrado por el Vicerrector general VUAD, Sindicatura y Bienestar.
- **Programa de acogida:** Destinado para Estudiantes nuevos a nivel nacional, realizando una jornada de inducción para su nuevo inicio en la Universidad. De igual manera se realiza acogida para docentes y administrativos.

### **Área de Deporte y Recreación.**

El área de deportes contribuye a la formación integral de todos los integrantes de la comunidad universitaria Tomasina, por medio de proyectos, programas y actividades, desarrollados a través de la actividad física, el deporte, la recreación.

Desde esta Área se encarga del desarrollo de los siguientes programas:

- **Programa de formación física y deportiva:** Se ofertan los Semilleros Deportivos en los diferentes CAU tanto de estudiantes como de docentes y administrativos, realizando una gestión semestral revisando su viabilidad desde Bienestar en diferentes aspectos como las participaciones y participantes, escenario, docente deportivo e implementos deportivos que son facilitados desde Bienestar, de igual manera, una vez consolidado un semillero se puede proceder a realizar una representación regional del equipo conformado, previa autorización de Bienestar.

Estos semilleros se pueden consolidar en cualquier disciplina deportiva siempre y cuando se cuente con un mínimo de personal.

Este programa también ofrece talleres de acondicionamiento físico ofertados para los diferentes miembros de la comunidad.

En las sedes presenciales de la USTA a nivel nacional como Bucaramanga, Medellín, Tunja, Villavicencio y Bogotá se cuentan con gimnasios que también son de libre acceso para los miembros de la comunidad VUAD presentando su carné institucional.

- **Programa Competitivo y de Representación Deportiva:** Destinado para aquellos semilleros conformados en los diferentes CAU que disponen de un equipo deportivo base para competir en campeonatos universitarios representado a la Institución. De igual manera se realizan encuentros deportivos amistosos con otros equipos que quieran realizar su preparación deportiva.
- **Programa de recreación, ocio y tiempo libre:** Semestralmente se realiza una caminata ecológica en los diferentes CAU visitando lugares turísticos cercanos que permitan realizar senderismo y tener una conexión con la naturaleza alejando a las personas de la rutina diaria, compartiendo una experiencia con los diferentes compañeros y colegas.

Se llevan a cabo concursos de juegos tradicionales, juegos de mesa con fines recreativos y de integración comunitaria, se proponen juegos autóctonos o tradicionales por cada CAU de tal manera que se expresen las costumbres y tradiciones de la región en este aspecto. Así mismo se cuenta con recurso tecnológico por medio del Bienestar Virtual que ofrece una serie de ejercicios o tutoriales para realizar en casa, puesto de trabajo o lugar de estudio.

También existen diferentes recursos como juegos de mesa de libre acceso para los miembros de la comunidad y sean utilizados en sus espacios y tiempos libres presentando el carné que lo acredita como miembro de la Universidad Santo Tomás.

## Área de Cultura.

Busca fomentar el desarrollo de la cultura en todas sus expresiones a nivel local, regional, nacional, a través de la ejecución de programas, proyectos y actividades, que pretenden desarrollar habilidades artísticas en la comunidad tomasina fortaleciendo así la formación integral, aprovechando la diversidad de regiones y costumbres que se encuentran en la Universidad.

Los siguientes son los programas que desarrolla el Área de Cultura y como se ejecutan en los diferentes CAU a nivel nacional:

- **Programa de Desarrollo Cultural:**

- Grupos de formación cultural.**

- Se busca la formación y consolidación de semilleros para el desarrollo de procesos culturales como la danza, música, teatro y artes en los diferentes CAU, de la misma manera que en los semilleros deportivos, se evalúa la pertinencia del semillero a conformar en cuanto a participaciones y participantes, escenario, docente y recursos que son dispuestos desde Bienestar. Se reconocen talentos culturales y artísticos que poseen los estudiantes en los diferentes CAU y realicen clases individuales o colectivas para poder estimular la conformación de semilleros y presentaciones culturales.

- Concursos culturales.**

- Se realizan concursos culturales en modalidades como fotografía, poesía, canción, manualidades de tal manera que los integrantes de los CAU presenten propuestas y participen en estas actividades que Bienestar ofrece.

- **Programa de grupos representativos:** Una vez conformado el semillero, un grupo cultural puede hacer representación de la Universidad desde su respectivo CAU en concursos o puestas en escena que sean invitados o se inscriban, previa autorización de Bienestar.

De los concursos internos hechos para la VUAD se pueden descubrir nuevos talentos que puedan representar a la Universidad en diferentes concursos universitarios.

## **Conclusiones.**

El Departamento de Bienestar universitario para la vicerrectoría de la Universidad Abierta y a Distancia, busca la formación integral del Ser acudiendo a las características especiales de la población, siempre en procura de aportar al proceso de USTA Colombia, articulándose con las demás sedes y seccionales, proponiendo proyectos que permitan el acercamiento de las regiones.

La integración de los CAU juega un papel fundamental dentro de los programas que se manejan en Bienestar, es por eso que cada uno de ellos es pensado en el bien común, haciendo uso de la virtualidad y espacios extra curriculares disponibles, de tal manera que gran parte de la comunidad sea beneficiada contribuyendo al proceso académico, administrativo y/o docente.

Las diferentes Áreas de Bienestar, manejan programas estratégicos que promueven personas integrales en el desarrollo de sus diferentes dimensiones, dando diferentes posibilidades de expresión artística, cultural o deportiva haciendo un énfasis en la prevención y promoción de la salud.