



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

USTA COLOMBIA



Bogotá - Bucaramanga - Medellín - Tunja - Villavicencio - VUAD

2016

¡Qué **Bien-estar** en la USTA Colombia!

C

on el objetivo de dar a conocer los programas, servicios y actividades desarrolladas desde los Departamentos de Bienestar Universitario de las diferentes sedes y seccionales de la Universidad Santo Tomás, la Mesa Nacional de esta dependencia integrada por los líderes de este proceso en Bogotá, Bucaramanga, Tunja, Medellín, Villavicencio y la Vicerrectoría de Universidad Abierta y a Distancia; presenta el boletín “**¡Qué Bien-estar en la USTA Colombia!**”, publicación que se viene emitiendo desde el año 2015, pero que a partir de este año adopta este nombre, cambiando además su periodicidad de trimestral a semestral.

En este medio de comunicación se retoman momentos destacados durante el semestre académico que finaliza, en los que se evidencia el bienestar de la comunidad universitaria desde la cobertura y participación que se ha logrado con cada estrategia implementada.

Sea esta la oportunidad para invitar a toda la familia Tomasina a aprovechar el portafolio disponible desde Bienestar Universitario para estudiantes, egresados, docentes y administrativos, el cual brinda espacios para la cultura, el deporte y el desarrollo humano, aportando a la formación integral que vislumbra la misión institucional.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

USTA COLOMBIA

BOGOTÁ

Bogotá - Bucaramanga - Medellín - Tunja - Villavicencio - VUAD

2016

Exitosa representación Tomasina en Torneos deportivos 2016

En lo transcurrido del año 2016, las selecciones deportivas de la Universidad Santo Tomás, sede Bogotá, han venido trabajando en sus procesos de entrenamiento y selección de jugadores. Actualmente la Universidad participa en tres significativos torneos: uno organizado por la Asociación Colombiana de Universidades -ASCUN; el torneo de la Organización de Universidades del Norte -OUN, y el torneo del Grupo Cerros. Durante el mes de marzo los deportistas tomasinos de la selección de atletismo, tuvieron una destacada participación en la primera parada ASCUN Deportes Bogotá clasificatorios a Juegos nacionales universitarios, la cual se llevó a cabo en la Unidad Deportiva El Salitre, liga de atletismo de Bogotá.

Con una excelente representación atlética, se lograron los siguientes reconocimientos:

- Categoría de 100 metros planos: medalla de oro y medalla de plata
- Categoría salto largo: medalla de oro
- Categoría de 1.500 metros planos: cuarto y quinto lugar
- Categoría 5.000 metros planos: cuarto puesto
- Categoría de 400 metros planos: medalla de oro y medalla de plata.

Durante el mes de abril, en el marco de la primera parada ASCUN 2016 de tenis de mesa, los jugadores

representativos de la USTA obtuvieron dos cupos para los juegos nacionales universitarios.

Por otro lado, los deportistas de la selección de taekwondo asistieron a la primera parada de Cerros que se llevó a cabo en la Escuela de Cadetes de Policía General Santander (ECSAN), en donde los participantes representaron a la Universidad, con un alto rendimiento y reconocimiento, obteniendo una medalla de oro, cuatro medallas de plata y un total de 8 medallas de bronce.

La Coordinación del Área de Deportes de Bienestar Universitario, reitera sus felicitaciones a todos los deportistas de las selecciones deportivas que en cada participación dejan en **alto el nombre de la Universidad con su representación.**



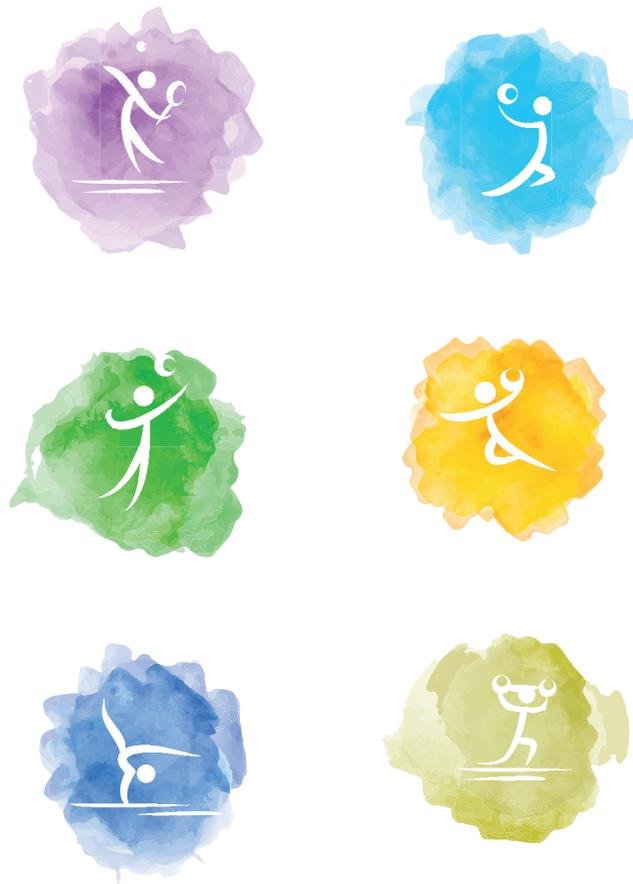
Estudiantes de la Universidad Santo Tomás en la Primera parada de Taekwondo red Cerros.

Bienestar en la U

Desde el Área de Salud y Desarrollo Humano, como es costumbre todos los meses en las diferentes sedes de la USTA Bogotá, se realizó un espacio denominado “Bienestar en la U”, con el objetivo de brindar estrategias y acciones participativas que fomenten el autocuidado, la salud física, salud mental, acciones lúdico recreativas y sano esparcimiento; fortaleciendo una cultura de estilos de vida saludables en todos los miembros de la comunidad universitaria.

En este espacio se desarrollaron actividades como tips saludables en temas de nutrición, la importancia del cuidado de la piel, spa de belleza, cocina saludable, exámenes médicos de citología, jornadas de vacunación, donación de sangre, campañas de promoción y prevención como cáncer de seno y cuello uterino e infección respiratoria aguda. Así mismo, se llevaron a cabo actividades lúdico- recreativas, entre otras, las cuales contaron con el apoyo de instancias internas como el servicio médico, el departamento de Comunicaciones, servicios administrativos, presupuesto; y entidades externas como laboratorios y algunas instituciones relacionadas con hábitos de vida saludable.

Todas estas actividades fueron evaluadas de forma positiva por los más de 2.500 tomasinos beneficiarios, quienes mes a mes esperan la realización de las mismas.



Jornada de donación de Sangre en la sede Principal, en el marco de Bienestar en la U

USTA: Cultura en clave de género



Presentación niños vallenatos en el Edificio Doctor Angélico - Bogotá en el marco de la Celebración del mes de la equidad de Género

Durante el mes de marzo la Universidad Santo Tomás se propuso evidenciar el sentido dialógico de su accionar con las búsquedas sociales. En la conformación de una mesa de trabajo entre los Departamentos de Promoción y Bienestar Universitario, Pastoral Universitaria, Talento Humano y el Semillero de Investigación en la temática de género de la facultad de Sociología; se promovieron varias acciones que derivaron en la programación del *“Mes de la equidad de género”*.

Más de 1000 miembros de la comunidad universitaria Tomasina, se vincularon a las múltiples actividades que se realizaron:

- En el Campus San Alberto Magno se presentaron la obra de teatro: “Ni Mierda Pal Perro” del grupo Ditirambo Teatro y el Comediante Luis Gardeazábal.
- En el edificio Doctor Angélico se pudo apreciar al grupo de la Fundación Niños Vallenatos y los cuentos de la narradora oral Hanna Cuenca.
- El edificio El Aquinate abrió su Café Literario a la conversación sobre género: un abordaje desde la religión, el arte y la pedagogía, con

participación de los docentes de la División de Filosofía y Teología Fidel Mauricio Ramírez aspirante Phd en Educación y Maricel Mena Phd en ciencias de la religión; acompañados por la poetisa mexicana Alma Delia Castro. Allí mismo el personal docente y administrativo gozó de la presentación especial de la obra: Hasta siempre amor del grupo Alma de Tango.

- En la Sede Principal se cumplió con la campaña de sensibilización Grafitea por la igualdad, liderada por el Semillero de Generando los Géneros. La comunidad también tuvo la oportunidad de asistir a la obra de teatro: Raíz de Ébano y el concierto de cierre con los Niños Vallenatos, así como el grupo femenino de percusión La Perla.
- En todas las sedes de la universidad se exhibió de forma itinerante, la exposición mujeres históricas, mujeres bíblicas, desde lo audiovisual.

La diversidad de lenguajes y formas de expresión permitieron que todos los tomasinos se integraran activamente a USTA Cultura, que durante un mes completo estuvo dedicado a resaltar la equidad de género en la Universidad.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

USTA COLOMBIA

BUARAMANGA

Bogotá - Bucaramanga - Medellín - Tunja - Villavicencio - VUAD

2016

Inauguración de los Juegos de la Orden de Predicadores

El 23 de abril se encendió el fuego olímpico de los Juegos de la Orden de Predicadores, 800 años de Jubileo. Participaron más de 970 deportistas en diferentes disciplinas, divididos en 35 equipos de fútbol sala masculino, 8 equipos de fútbol sala femenino, 16 equipos de fútbol, 8 equipos de baloncesto, 5 equipos de voleibol, 35 nadadores y 25 jugadores de tenis de mesa.

Fue una jornada enmarcada por el baile, la alegría, el color y el sonido, donde el espectáculo del fuego olímpico sorprendió a todos los asistentes y se quedará en la mente de estudiantes de pregrado, posgrado, docentes, administrativos, directivos, egresados y demás miembros de la comunidad universitaria; durante todo el año en los encuentros deportivos que se desarrollan cada 8 días.



**Deportistas inscritos en los Juegos de la Orden de Predicadores
Campus Deportivo y Cultural de Piedecuesta**

Los Juegos de la Orden de Predicadores tiene como fin, la promoción de la salud y el aprovechamiento del tiempo libre a través de la actividad física, el deporte y la recreación, buscando así una cultura humanista bajo los valores y virtudes Tomistas

Celebración del Día Internacional de la Danza

Desde la antigüedad diferentes culturas han practicado la danza, ejercicio que favorece la creatividad, aporta beneficios para una vida más saludable y longeva, ayuda a pensar y actuar de manera oportuna y permite que quienes la practican, vivan mucho más felices.

Por lo anterior, el viernes 29 de abril del presente año en las instalaciones del campus Floridablanca, Bucaramanga, se llevó a cabo y con gran éxito la celebración del Día Internacional de la Danza, con el propósito de incentivar mayor interés y participación de la comunidad universitaria en esta disciplina.

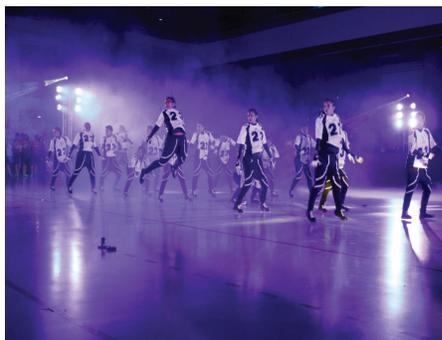
Bailar fortalece la autoestima, estimula el sistema nervioso central y la actividad cerebral, fortalece los pulmones y el corazón y mejora la postura corporal, permitiendo experimentar mayor bienestar, alegría y facilidad para comunicarse, al ser utilizado como instrumento de socialización a través del movimiento.



Grupo de Danza Folclórica
Celebración Día Internacional de la Danza
Campus de Floridablanca



Grupo de Danza Urbana
Campus de Piedecuesta



Grupo de Danza Folclórica
Celebración Día Internacional de la Danza
Campus de Floridablanca

Semana de la Salud Tomasina

Del 25 de abril al 7 de mayo se realizó la Semana de la Salud Tomasina, actividad que busca sensibilizar a la comunidad educativa, en la importancia de la práctica de hábitos que favorezcan la salud y adquirir un estilo de vida saludable.

En esa semana organizada y liderada por el área de Desarrollo Humano del Departamento de Bienestar Universitario, se destacaron actividades de prevención y promoción como carrera de Observación “Unidos Contra los zancudos”, Universidad libre de humo, alimentación saludable, “Métele un gol a los vicios”, tómate una foto por una USTA libre de humo.



Estudiantes de Posgrado en la Semana de la Salud 2016
Campus de Floridablanca



Estudiantes de las Facultades de Ingenierías en la
Semana de la Salud 2016



Estudiantes Facultad
Cultura Física,
Deporte y Recreación
en la Semana de la
Salud 2016
Campus Deportivo
y Cultural de
Piedecuesta



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

USTA COLOMBIA

TUNJA

Bogotá - Bucaramanga - Medellín - Tunja - Villavicencio - VUAD

2016

La Cultura como parte fundamental del Bienestar

Durante el semestre 2016-1 se lograron varias intervenciones artísticas desde Bienestar Universitario, que impactan a nivel interno y externo de la institución:

1. En el marco de la celebración de la acreditación de alta calidad Multicampus en la seccional de Tunja y la sede principal, Bogotá; la cultura

tuvo un espacio importante a través de las presentaciones del coro y el grupo de cámara de la USTA Tunja. Su intervención en este importante evento es una muestra del gran apoyo por parte de la Universidad a los estudiantes que hacen parte de estos grupos, permitiendo que proyecten su talento dentro y fuera de la seccional.



**Grupo de coro y el grupo de cámara USTA Tunja-
 Celebración Acreditación Multicampus**

2. La Universidad Santo Tomás Tunja impulsa una amplia variedad de agrupaciones en diversas áreas de la expresión artística, como danza, música y teatro, con proyección en las diferentes sedes.

Los denominados grupos de representación universitaria se vincularon con una calidad inigualable a un gran acontecimiento organizado

por Pastoral: **JESUCRISTO SUPER STAR CENTRO, CAMPUS, UNICENTRO**. Estas agrupaciones son dirigidas por profesionales en el ámbito, lo que asegura la formación artística de los jóvenes estudiantes y comunidad educativa en general, para que incursionen en diferentes prácticas artísticas, contribuyendo a la formación integral de toda la universidad.



Participación del área de cultura, deporte y pastoral, en la celebración de la Semana Santa- JESUCRISTO SUPER STAR

3. Dentro de los grandes eventos que se desarrollaron para celebrar los 20 años de la Universidad Santo Tomás en Tunja, está la cuarta versión del Festival ASCUN música en el Patio del Antiguo Convento de la sede central realizado el día 18 de mayo. Allí se tuvo la participación de las siguientes de músicos aficionados de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, la Universidad de Boyacá, la Universidad Juan de Castellano y por supuesto de la USTA Tunja.



Ganadores primer y segundo puesto Ascun Cultura Regional 2016



Usta Tunja anfitrión en la en sus 20 años, En la eliminatoria Ascun Cultura Zonal

Bienestar Espiritual: contemplando la fe en el campo

La misión que Dios permite realizar a la Pastoral Universitaria en el municipio de Garzón, Huila, brinda la oportunidad de salir del claustro donde como jóvenes, se está expuesto a tantas realidades del mundo que en sus afanes y banalidades, apartan a las personas de Dios o hacen que lo busquen donde Él no está. Optar por Dios con compromiso y entrega en esta realidad muchas veces se ve como algo que no va acorde a este tiempo, como si Dios fuese una moda; pero en la Semana Santa, en la seccional Tunja, se encontró una grata realidad:

Esta misión otorgó la gracia de compartir con una comunidad rural, que muestra la riqueza de lo esencial, la alegría del ser y no del tener, de cómo se vive una fe sincera al natural y no maquillada sólo para mostrar a los demás. Hubo encuentros con campesinos que catequizaban más que con el saber de la teología y la doctrina; con la experiencia de vida de forma ejemplar, pues ofrendaban en el altar, más allá de lo que tenían como sus primicias o racimos de plátano y frutas, su esencia de campesinos y con

sigu el campo, pues tenían muy claro que este es un don de Dios.

En el Jubileo de la Misericordia, Dios no sólo muestra la Misericordia al enfermo que recibe una visita sino también a quien hace la visita, y este fue un gran momento para ser misericordiosos como el Padre, ya que se visitaron 23 enfermos, que en su mayoría se encontraban postrados en cama. Ellos estuvieron acompañados mientras Fray William Humberto Díaz Morales, O.P, los ungía con el óleo de los enfermos para que Dios los fortaleciera en su enfermedad, y daba la absolución de los pecados para que en este Jubileo extraordinario pudiesen ganar la indulgencia plenaria que administra la iglesia.

Contemplando al Padre a través de estas personas, se puede aprender la riqueza de la humildad, la grandeza del agradecimiento y la gracia de la Divina Providencia. Aplicando y viviendo estas virtudes se

puede dar grandes frutos siendo predicadores vivos de Jesucristo Resucitado.

Visita en Facebook: [centrodepastoral@ustatunja.edu.co](https://www.facebook.com/centrodepastoral@ustatunja.edu.co)

LÍNEAS DE ACCIÓN

- 1. PERSONALIZACIÓN**
FORMACIÓN DE AGENTES, SEGUIMIENTO DE AGENTES A NIVEL PERSONAL, SOCIAL, ACADÉMICO Y FAMILIAR. TALLERES DE LIDERAZGO Y FORMACIÓN.
- 2. CONCIENTIZACIÓN**
HOGAR MADRE ELISA, FUNDACIÓN AL CALIZO DE AMOR, FUNDACIÓN ALEJANDRA VIVE, ASILO SAN JOSÉ, IMPACTO SOCIAL, BARRIO ALTAMIRA, MERECIDA LA PARQUE, MISIÓN SEMANA SANTA Y NAVIDAD, PEREGRINACIÓN.

ESTRATEGIAS

- PROMOCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA.
- FORTALECIMIENTO DEL DIALOGO ES. CULTURA Y CIENCIA.

- 3. SOCIALIZACIÓN**
CONVENIMIENTOS Y ENCUENTROS TOMASINOS, ESPACIOS DE CONOCIMIENTO FRATERNO, CABINANTES TOMASINOS, M.I.D., CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS, "HAGAMOS SIGNOS DE LA LUZ POR LA VIDA", EGRESADOS Y FAMILIAS, DIVULSION EN LAS REDES SOCIALES Y PÁGINA WEB, CORREOS ELECTRONICOS, CARTELERAS Y ROMPE TRAFICOS, LECTIO DIVINA.
- 4. EVANGELIZACIÓN**
SACRAMENTOS (BAUTISMO, PRIMERA COMUNIÓN Y CONFIRMACIÓN), EUCHARISTIA (JUEVES 8:00 A.M.), UNCIÓN DE LOS ENFERMOS, EXEQUIAS, CELEBRACIONES ECLESIALES, FIESTAS LITÚRGICAS, COMUNICADOS Y TOMASINOS, CONSEJERIA ESPIRITUAL (PERSONAL Y FAMILIAR).

INFO

Universidad Santo Tomás, Seccional Tunja
 Centro de Pastoral Universitaria
 Calle 19 No. 11-44
 PBX: (81) 744 0414 / Fax: 312210
 Cell: 3164524082
centrodepastoral@ustatunja.edu.co

SIGUEMOS EN

Facebook: Centro de Pastoral USTA Tunja
 Twitter: @PastoralUSTATun

www.ustatunja.edu.co

Bienestar Recreativo

1. **E**n el Festival **WOLVERFEST** llevado a cabo en la ciudad de Bogotá el día 16 de abril del presente año, se dejó muy alto el nombre de la Universidad Santo Tomás seccional Tunja, obteniendo 6 medallas de plata y 1 de bronce en los diferentes certámenes que se realizaron. Este festival contó con la presencia de todas las **universidades del país que tienen equipo de porrismo**

**Equipo de porrismo
Usta Tunja-
ganador Festival
WOLVERFEST**



2. Del 26 de abril hasta el 13 de mayo comenzaron las competencias de Ascun deportes. La Universidad Santo Tomas participó con 18 disciplinas deportivas, y clasificó con 11 disciplinas a los juegos Regionales que se realizarán la primera semana de septiembre del año en curso en la ciudad de Cúcuta, Departamento de Norte de Santander. Los deportes clasificados para la fase regional son:
 - Fútbol sala femenino
 - Voleibol masculino
 - Baloncesto masculino
 - Ultimate femenino
 - Karate-do
 - Taekwondo
 - Tenis de campo
 - Tenis de mesa
 - Natación
 - Rugby masculino y femenino

3. En este semestre también se llevó a cabo el torneo de tenis de mesa, competencia en la que se promueve el intercambio universitario con las diferentes IES de la ciudad de Tunja. Se tuvo la participación de 60 estudiantes y la Universidad Santo Tomás ocupó el primer puesto.



Equipo Rugby femenino Usta Tunja, uno de los equipos clasificados a los juegos Ascun Regionales



Torneo de tenis de mesa, Universidad Santo Tomás ocupó el primer puesto.

Bienestar para el Desarrollo Humano

Como parte de la formación integral de la comunidad universitaria, desde el programa de Desarrollo Humano se han realizado una serie de actividades orientadas a responder a las necesidades y favorecer el bienestar de los Tomasinos. De manera continua se ha ofrecido atención psicológica y psicopedagógica a estudiantes, docentes y administrativos que de manera voluntaria o por remisión de un tercero, han asistido a consulta tanto en la sede central como en el Campus.

Así mismo, se ha acompañado en otros procesos como entrevistas a estudiantes que desean acceder a un intercambio o en el proceso de “Puertas Abiertas” en donde se hace una charla de orientación vocacional a estudiantes de bachillerato de diferentes instituciones educativas. Desde allí la USTA se ha hecho partícipe

de las mesas departamentales de prevención de consumo de sustancias psicoactivas y prevención del embarazo adolescente, generando estrategias para mitigar estas problemáticas en el claustro universitario.

En diferentes jornadas de los meses de marzo a mayo, se realizaron talleres en temas como manejo de redes sociales, uso del tiempo libre, preparación para la vida laboral, técnicas de estudio y expresión oral. Dichos talleres se dictaron en aulas de clase o en los auditorios de la universidad en sus dos sedes, teniendo en cuenta que se ha observado que estos temas son recurrentes en consulta y que directa o indirectamente están generando problemas académicos y personales a los estudiantes.

Finalmente, como parte de la atención integral, se generaron espacios de encuentro con los padres de



Primera escuela de padres de familia en Usta Tunja 2016



familia, dado el principio de corresponsabilidad que existe entre padres y Universidad. Los días 14 y 15 de abril se realizó en el auditorio San Alberto Magno, una reunión con padres de familia de los estudiantes que presentaban dificultades académicas, con el fin de generar estrategias de acompañamiento y asesoría a estos casos, para evitar la deserción y otras dificultades relacionadas.



Primera escuela de padres de familia en Usta Tunja 2016

Adicionalmente, los días 23 y 30 de abril de 2016, tuvieron lugar las primeras escuelas de padres de Neotomasinos, donde se trabajó el tema de familia, establecimiento de límites y comunicación. En estas actividades, donde asistieron aproximadamente 258 padres, se evidenció una gran acogida e interés para que este tipo de encuentros se continúen propiciando.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

USTA COLOMBIA

MEDELLÍN

Bogotá - Bucaramanga - Medellín - Tunja - Villavicencio - VUAD

2016

La semana más saludable del semestre



Caminata ecológica para estudiantes, Municipio de Envigado.

El Departamento de Bienestar Universitario, dependencia responsable de la promoción y prevención en salud en la comunidad universitaria, realiza cada semestre la tradicional Semana de la Salud. En esta ocasión se llevó a cabo del 11 al 16 de abril con actividades como tamizaje cardiovascular, tamizaje visual, spa facial, salud psicofísica (masaje en silla), asesoría en planificación familiar, encuentros deportivos de baloncesto, voleibol y ultimate; brigada de salud

oral, juegos interactivos, juegos cooperativos en equipo, clase de body combat y más espacios en los que se promovieron el autocuidado y los estilos de vida saludable.

También se realizó la jornada de donación de sangre en la que 20 tomasinos contribuyeron para salvar 60 vidas y una caminata ecológica al Parque El Salado en Envigado, en la que un grupo de estudiantes disfrutaron de la naturaleza



Programa de salud psicofísica: masaje en silla



Intercambio Deportivo. Equipos Voleybol USTA y Universidad de Antioquia

y de compartir una mañana con amigos mientras hacían actividad física.

Un agradecimiento especial al Hospital General de Medellín, al programa técnico profesional en Masoterapia del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid, al equipo de baloncesto de Unisabaneta, al equipo de voleibol de la Universidad de Antioquia, al equipo de ultimate Ixu, Emermédica, Ecodental,

el Inder, gimnasio Bodytech, Centro de Investigación Clínica y demás entidades y personas que acompañaron durante toda esta semana como aliados, cada uno de los servicios y programas que se desarrollaron.

Se invita a todos los estudiantes, docentes, egresados y colaboradores de la Universidad Santo Tomás a seguir haciendo parte de estos procesos en los que se facilita un espacio de integración y de cuidado de la mente y el cuerpo.

Clausura de la Champions Santoto y los festivales deportivos 2016-1

Como es tradición en la USTA Medellín, cada semestre se realiza el torneo interno de fútbol sala masculino que lleva por nombre “Copa Champions Santoto”, actividad deportiva que promueve la recreación, sana competencia e integración de la comunidad universitaria tomasina.

Con la participación de 8 equipos conformados por estudiantes de todas las facultades, egresados, docentes y administrativos; se desarrollaron más de 50 partidos durante todo el semestre académico, bajo el sistema “todos contra todos” que arrojó 2 equipos para jugar la gran final el viernes 20 de mayo: el Arsenal y el Real Madrid. El primero, conformado por estudiantes de la facultad de Arquitectura y Negocios Internacionales, se consolidó como el campeón del 2016-1 y celebró con alegría el trofeo, las medallas y el incentivo económico recibido por tener el 1er lugar. También se entregó premiación al equipo subcampeón, al equipo ganador de fair play, al estudiante goleador del



Partido final del torneo interno de Fútbol 2016-1



Equipo Arsenal: campeón de la “Copa Champions Santoto 2016-1”



Estudiantes Tomasinos en el Festival de ajedrez 2016-1

torneo y al mejor portero con el reconocimiento como valla menos vencida.

Además de este torneo y con el ánimo de tener mayor cobertura de la población, durante el mes de mayo se realizaron festivales de otras disciplinas deportivas como baloncesto, voleibol, Palotroke, tenis de mesa, fútbol tenis y ajedrez, en los que participaron activamente más de 100 tomasinos, quienes disfrutaron de jornadas recreativas que facilitaron la práctica del deporte que les gusta. **3**

¡Con Talento Tomasino!

El martes 19 de abril la Universidad se llenó de talento con el grupo de teatro Taller escénico Santo Tomás, conformado por cuatro estudiantes tomasinos de los programas de Arquitectura y Derecho de la sede Medellín.

Bajo la dirección de Carlos Mario Martínez, director del grupo, se estrenó una versión libre de la obra “Me/moría” del dramaturgo Antioqueño Luis Alberto Sierra, drama cotidiano que muestra como Carmen y María, dos mujeres condenadas a vivir para el deleite de los hombres, sueñan con tener la tienda más linda del barrio, tener vecinos y que las llamen señoras. Carmen en su deseo de dinero rápido y el desagrado que le producen sus clientes, comienza a cometer errores y ayudada por Pelusa, un travesti amigo, cometen el que será un error que pagarán muy caro. Ellas viven al límite.

Con esta presentación se celebró el día mundial del teatro que por fecha se conmemora el 27 de

marzo y se unió al día del idioma que se evoca el 23 de abril, en el que se recuerda el engrandecimiento de la lengua española gracias al escritor Miguel de Cervantes Saavedra.

Felicitaciones a los estudiantes tomasinos que integran el grupo de teatro y a su Director por esta muestra cultural, recordando a la comunidad que en la Universidad Santo Tomás, el arte tiene cabida en el semillero de teatro del que estudiantes, egresados, docentes ya administrativos pueden hacer parte.

“El teatro conmueve, ilumina, incomoda, perturba, exalta, revela, provoca, trasgrede. Es una conversación compartida con la sociedad. El teatro es la primera de las artes que se enfrenta con la nada, las sombras y el silencio para que surjan la palabra, el movimiento, las luces y la vida”.

Manifiesto del Teatro 2006, Un rayo de esperanza



Docentes y estudiantes de la USTA Medellín disfrutando de la obra



Escena de la obra “Me/moría” a cargo del Taller Escénico Santo Tomás



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

USTA COLOMBIA

VILLAVICENCIO

Bogotá - Bucaramanga - Medellín - Tunja - Villavicencio - VUAD

2016

Semana de la salud tomasina



Semana de la Salud, Jornada donación de Sangre en Campus Loma Linda con la Cruz Roja Colombiana Seccional Meta



Taller de RCP, a cargo de Edier Bravo, Sargento de la Defensa Civil y estudiante de la Facultad de Psicología.

Esta actividad es realizada desde el área de Desarrollo humano y salud y tiene como objetivo resaltar el valor de la vida humana y el cuidado de la salud de los miembros de la comunidad universitaria. Para el primer periodo del año 2016, la Semana de la Salud se ejecutó del 4 al 8 de abril en ambas sedes de la Universidad, Campus Aguas Claras y Campus Loma Linda.

Durante esta semana se hicieron actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades, dirigidas a toda la comunidad universitaria como jornadas de donación de sangre y de Higiene oral; actividades de sensibilización como el taller de orientación sexual y planificación familiar, taller de drogadicción, taller RCP (reanimación Cardiopulmonar),

hábitos de vida saludable (asesoría de imagen, corte y cuidado del cabello, masajes de relajación).

Apertura del área cultural

Los días 11 y 25 de febrero, se llevó a cabo la ya tradicional “Apertura del Área Cultural”, evento que contó con la participación de destacados artistas que interactuaron con la comunidad universitaria, que se mostró expectante frente a tan interesantes propuestas en el escenario. Simultáneamente fue posible disfrutar de las agrupaciones institucionales, quienes a través del arte lograron conectar a los asistentes con el evento, ellos fueron: **“Herencia Tomasina”** (Danza Folclórica Nacional), **“Pasión Llanera”** (Danza Llanera), **“Proyecto U”** (Ensamblajes Musicales), **“Grupo Tal”** (Colectivo Teatral), **“Mangoré”** (Taller de Guitarra) y **“Cenzontle”** (Taller de Técnica Vocal), artistas que demostraron que a través de la entrega y la dedicación se pueden lograr excepcionales resultados.



De derecha a izquierda, Diana Ortiz (Docente Joropo Grupo: Pasión Llanera), James Hernández (Docente Música: Proyecto “U”), Luz Miryam Aguilar (Docente Teatro: Grupo TAL) y Ernesto Alvarado (Docente Danza Folclórica: Herencia Tomasina)

Caminata ecológica vereda “La Argentina”

El día 27 de febrero se realizó la primera caminata ecológica del semestre, en la que participaron activamente estudiantes de la Cátedra Henrí Didón de primer semestre, en compañía de algunos de sus familiares y amigos.

El propósito de la caminata es ofrecer otros espacios de esparcimiento diferentes a los que comúnmente encuentra el estudiante o docente en la Universidad, y así mismo, sensibilizar sobre el cuidado del medio ambiente.



Finca Matecaña en la Vereda La Argentina, Km 6



Estudiante perteneciente al Grupo TAL de Teatro en la apertura de la Franja Cultural del Campus Aguas Claras

Fiesta patronal 11 de marzo 2016

La Sede de Villavicencio organizó para el 11 de marzo, la celebración de la Fiesta Patronal en conmemoración al día de la muerte de Santo Tomás de Aquino, patrono de la Universidad. Las facultades presentaron una muestra artística en

torno a géneros musicales y a la vez participaron de un torneo relámpago de fútbol 5 y atracciones mecánicas. En la noche se finalizó con un concierto de Jutha, Alejandro González y música electrónica.



Torneo relámpago Fútbol 5 femenino



Barra estudiantes Facultad de Negocios Internacionales en el Torneo Interno de Fútbol 5.

DÍA INTERNACIONAL DE TEATRO, "LATINOAMERIZARTE", DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA

El campus Loma Linda fue testigo de un despliegue de sonidos, magia, color, movimiento y fantasía, todo por cuenta del día internacional del teatro que celebró el Área Cultural de Bienestar Universitario el pasado 31 de marzo. Para este día participaron los grupos institucionales de danza folclórica "**Herencia**

Tomasina", danza llanera "**Pasión Llanera**", ensambles musicales "**Proyecto U**", y por supuesto el anfitrión de la tarde el colectivo teatral "**Grupo Tal**".

Por otra parte, el 14 de abril se llevó a cabo en el campus Aguas Claras la franja, donde participaron

los más notables talentos tomasinos presentando en escena diferentes manifestaciones artísticas tales como danza, música y teatro, con lo que además de generar un sano momento de esparcimiento, se promovió, a través de variados concursos, el conocimiento acerca de la cultura latinoamericana en sus múltiples expresiones tales como: la danza, la literatura, la música y la pintura. La gran ganadora de la tarde fue la estudiante **Isleny Johana Reyes** de la Facultad de Psicología, quien respondió correctamente a la pregunta: ¿Quién es el compositor de la obra musical “La Gata Golosa” y en que ritmo está escrita esta bella obra del folclor colombiano?”.



Público espectador franja Cultural Campus Aguas Claras

Establecido por la Unesco en el año 1982, el día internacional de la danza viene celebrándose desde entonces año tras año en todo el mundo. En esta ocasión, el Área Cultural de Bienestar Universitario ha decidido adherirse a esta importante celebración, para lo cual organizó para el día 30 de abril, una presentación que

incluyó múltiples manifestaciones artísticas, donde las agrupaciones de danza institucionales “**Pasión Llanera**” y “**Herencia Tomasina**” fueron las protagonistas, quienes llevando a la escena una muestra de danza del folclor local y andino, recibieron un caluroso aplauso del público asistente.



Público espectador franja Cultural Campus Loma Linda

V CONCURSO DE CUENTO Y POESÍA “EMBRUJO TOMASINO”



Carol Gisell Rodríguez Ordoñez de la Facultad de Psicología en el V Concurso de Cuento y Poesía “Embrujo Tomasino”

Como es costumbre cada 23 de abril se celebra en el mundo el Día del Idioma como homenaje a la memoria del gran escritor español Miguel de Cervantes Saavedra (1547 – 1616). Para esta ocasión, la Universidad Santo Tomás sede Villavicencio, sumándose a esta gran fiesta literaria, celebró en sus instalaciones la gran final del **V Concurso de Cuento y Poesía “Embrujo Tomasino”**, evento en el que participaron como evaluadores los destacados maestros: Elías Hurtado Rivera, Alberto Baquero



Ganadores, participantes y jurados del V Concurso de Cuento y Poesía “Embrujo Tomasino”

Nariño, Hugo Mantilla Trejos, Antonio Montenegro Díaz, Ernesto Orjuela “Guarataro” y el reconocido gestor cultural John Forero Muruaga, jurado que determinó como ganador del concurso de poesía al estudiante Christian Macías Mejía de la facultad de derecho y a la estudiante Jessica Alejandra Barrero Castellanos -psicología- como ganadora del concurso de cuento, ambos talentos tomasinos y quienes maravillaron al público con sus escritos.

Torneos internos y externos de fútbol 5, simultánea de ajedrez, banquetas, tenis de mesa : juegos ASCUN 2016

Durante la semana en la que se celebra el día Internacional de Actividad Física, iniciaron los torneos internos deportivos de Fútbol 5, tenis de mesa, banquetas y ajedrez, en los que participa toda la comunidad universitaria.

Estas actividades se realizaron en los Campus de Aguas Claras y Loma Linda, con participación de estudiantes, docentes y administrativos de la Sede de Villavicencio. Cabe resaltar que los estudiantes que participaron en los torneos de tenis de mesa y ajedrez, se les invitó para que representaran a la Universidad en los juegos universitarios ASCUN en la fase zonal, en la semana del 5 al 11 de mayo en la Universidad de los Llanos.

Finalmente, se obtuvo clasificación a la fase regional en las siguientes disciplinas: Baloncesto femenino, Voleibol playa femenino, Tenis de mesa, Tenis de campo, Ajedrez, Natación y Atletismo.



Simultánea de Ajedrez en el Campus Aguas Claras



Selección Tenis de mesa Masculino, representando a la Universidad Santo Tomás Sede de Villavicencio en el Juegos Deportivos ASCUN



Selección Baloncesto Femenino, representando a la Universidad Santo Tomás Sede de Villavicencio en el Juegos Deportivos ASCUN



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

USTA COLOMBIA

VUAD

Bogotá - Bucaramanga - Medellín - Tunja - Villavicencio - VUAD

2016

Jornadas de acogida a Neotomasinos

Durante el mes de febrero del presente año, el Departamento de Bienestar Universitario de la Vicerrectoría de la Universidad Abierta y a Distancia-VUAD, llevó a cabo junto a los administrativos y docentes de cada Centro de Atención Universitaria- CAU, la acogida a Neotomasinos. Se contó con la participación de aproximadamente 1080 estudiantes en los 20 CAU, en donde se dio a conocer la filosofía institucional, los procesos académicos y administrativos, al igual que el reconocimiento de las características de la modalidad abierta y a distancia.



Acogida Neotomasinos CAU Chiquinquirá.

Formación en liderazgo y resolución de conflictos

En el mes de mayo el Departamento de Bienestar Universitario dio inicio a nivel nacional, al diplomado virtual denominado “DIPLOMADO EN COMPETENCIAS PARA LÍDERES EN PROCESOS DE CAMBIO Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS”. Este programa académico cuenta con la participación de 50 estudiantes de la modalidad abierta y a distancia, entre los cuales hay representantes estudiantiles de los distintos

CAU a nivel nacional y 10 estudiantes de la modalidad presencial de la sede Bogotá.

Son 6 módulos totalmente virtuales en donde se desarrollan competencias que apuntan al liderazgo, el trabajo en equipo y el desarrollo de proyectos en comunidades específicas. Se tiene planeado que finalice en el mes de octubre, con la entrega de proyectos propuestos por los

estudiantes para resolver alguna necesidad que identifiquen en sus CAU o en su programa académico, para el caso de los estudiantes de la sede presencial en Bogotá.



Diplomado en competencias para líderes

Día Saludable

Durante el mes de mayo llevo a cabo, gracias al apoyo de los coordinadores y docentes de cada CAU el “Día saludable”, el cual consistió en una serie de actividades donde se invita a la comunidad tomasina a practicar hábitos

de vida saludable que incluyen el control médico, consumo de alimentos saludables, autocuidado de la piel, del cabello y manos junto con ejercicios. Se contó con una participación aproximada de 3000 personas de todos los Centros.



CAU Barrancabermeja.



CAU Bucaramanga.

La Cultura y el Deporte en la VUAD

1. En el primer semestre académico de 2016, la VUAD consolidó 19 semilleros a nivel nacional, de los cuales 10 corresponden al área de Deportes y 9 al área de cultura, fortaleciendo los espacios para la participación e integración de la comunidad Tomasina y llevando un proceso de continuidad en grupos conformados en las diferentes ciudades, para así fomentar el desarrollo integral de los 259 deportistas y artistas.



Grupo de danza CAU Monterían



Día Del Deporte CAU Barranquilla.

2. Los Departamentos de Bienestar Universitario de la VUAD y de la sede Bogotá, llevaron a cabo varios torneos relámpago de fútbol sala en el Colegio Jordán de Sajonia, en donde se contó con la participación de dos equipos de la VUAD, uno de administrativos y docentes y el otro de estudiantes. También participaron 8 equipos de comunidades religiosas y equipos de las demás sedes de la USTA.



Selección de Fútbol Administrativos y docentes CAU Bogotá.

3. Con el objetivo de fomentar la participación y la integración de la comunidad tomasina en espacios diversos, el departamento de Bienestar Universitario celebró el “Día del Deporte y la Cultura” en los Centros de Atención Universitaria, generando espacios recreativos en sus diversas expresiones culturales y deportivas. Se contó con una muy buena participación por parte de la comunidad en donde se evidenció el talento tomasino de las distintas regiones.



Día del Deporte y la Cultura CAU Monteria.

VI Concurso nacional de Poesía VUAD 2016.

El Departamento de Bienestar Universitario de la VUAD, desde el Área de Cultura, desarrolló en este primer semestre el “VI Concurso de Poesía VUAD” a nivel nacional, para promover e incentivar la expresión artística de los estudiantes, egresados, administrativos y docentes de la modalidad abierta y a distancia. El tema a tratar este año fue “MI UNIVERSIDAD, MI MUNDO”. Felicitamos a la Hermana Luz Marina Vargas del CAU Bogotá, estudiante del Licenciatura en Filosofía, ética y valores humanos, por haber ganado el primer lugar con su poesía “Mi Universidad”.



Hermana Luz Marina Vargas del CAU Bogotá, Sergio Benítez, coordinador de Deportes de Bienestar VUAD.

Bienestar en los eventos institucionales

Desde el pasado 25 de abril de 2016, se han realizado varias celebraciones: día de la secretaria, día del docente y día del trabajador tanto en Bogotá como en los diferentes

CAU. En estas actividades se resalta y reconoce la labor realizada por los distintos funcionarios y su apoyo en los Centros de Atención Universitaria.



Celebración día del docente, secretaria y trabajador CAU Bucaramanga



Día de la secretaria CAU Bogotá.

Bienestar y Pastoral Universitaria

1. La VUAD formando en valores en la Fundación búsqueda y rescate

El sábado 23 de abril un grupo de estudiantes, docentes, egresados y administrativos de la Vicerrectoría de Universidad Abierta y a Distancia VUAD; y algunas personas externas, algunas de ellas extranjeras, se unieron para

compartir un espacio de recreación y formación en valores a 40 niños entre los 4 y los 14 años que pertenecen a la *Fundación Búsqueda y Rescate*, la cual atiende población vulnerable que se encuentra en la localidad de Suba.

A través de juegos y de trabajo en equipo, se insistió en la importancia de vivenciar cada día los valores del respeto, la solidaridad, la responsabilidad, la tolerancia y la amistad, valores con los cuales evidenciamos amor a nosotros mismos, a los demás, al entorno y a Dios.

Se invita a la comunidad tomasina a seguir compartiendo en este año de la Misericordia con las personas que más lo necesitan.



Agentes de Pastoral en visita de la “fundación búsqueda y rescate”

2. II Encuentro Nacional de líderes de Pastoral VUAD

El pasado 29 y 30 de abril se dieron cita en Bucaramanga 30 líderes de Pastoral entre estudiantes, docentes y administrativos de la Vicerrectoría de Universidad Abierta y a Distancia VUAD, provenientes de 21 Centros de Atención Universitaria CAU, que se encuentran en 16 departamentos de Colombia.

En esta segunda experiencia que se realiza anualmente, se profundizó en el sentido y misión de la Pastoral Universitaria como acción de evangelización en la cultura, la cual favorece la

formación humana en un escenario académico. Igualmente fue la oportunidad para socializar las experiencias de Pastoral que se han venido desarrollando en cada CAU, se compartió la esencia del Plan Pastoral “Paracaídas”, y se enfatizó en las metodologías que se pueden implementar en la evangelización de la comunidad tomasina en la modalidad abierta y a distancia.

Como familia USTA Colombia, los equipos de pastoral de cada CAU se encuentran motivados para seguir impulsando la evangelización en el escenario universitario y dentro de su cultura local.



Estudiantes líderes de pastoral VUAD

3. Eco- Pastoral

Desde el área de Deportes y, con apoyo del área de Salud y el área de Pastoral; se generó un espacio dirigido a la comunidad tomasina del CAU Bogotá para promover el desarrollo integral de los participantes, por medio de un encuentro con la naturaleza y un momento de reflexión dentro de ella. La caminata se llevó a cabo en la quebrada Las Delicias y que permitió que 51 personas, hicieran una pausa en sus actividades cotidianas para dar lugar al descanso físico y espiritual.



Administrativos, docentes y estudiantes en caminata ecológica CAU Bogotá.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
PRIMER CLAUSTRO UNIVERSITARIO DE COLOMBIA

USTA COLOMBIA
